

# ספריית הסיפורים – חוברת 2 מתוך 4 (מנוקד)

סיפורים חברתיים מנוקדים · לשון ניטרלית (זכר/נקבה)

**בחוברת**


1. חדשים בכיתה
2. מסיבת יום הולדת
3. ביקור אצל רופא השיניים
4. ביקור אצל הרופא
5. הולכים להסתפר
6. כשהתוכנית משתנה
7. עוברים מפעילות לפעילות
8. לפני מבחן ובזמן מבחן
9. הולכים לשירותים בבית הספר

## חֲדָשִׁים בַּכִּתָּה

לילד או ילדה שמצטרפים לכיתה חדשה, גם ילדים שעלו עכשיו לארץ. כדאי לקרוא לפני היום הראשון ובשבועות הראשונים, ולהוסיף תמונות של הכיתה והצוות.



1. זֶה אֲנִי. אֲנִי תַּלְמִיד/תַּלְמִידָה חָדָשׁ/חֲדָשָׁה בַּכִּתָּה. אוּלַי בָּאתִי מֵעִיר אַחֶרֶת, וְאוּלַי עָלִיתִי עַכְשָׁו לָאָרֶץ.
2. הַכֹּל כָּאן חָדָשׁ: הַכִּתָּה, הַיְלָדִים, הַמְּבֻגָּרִים, וְלִפְעָמִים גַּם הַשָּׂפָה. לוֹקֵחַ זְמַן לְהַכִּיר.
3. בַּיּוֹם הָרִאשׁוֹן אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְהַרְגִּישׁ מִתְרַגֵּשׁ/מִתְרַגֶּשֶׁת, בַּיְשָׁן/בַּיְשָׁנִית אוֹ מֻדְאָג/מֻדְאֶגֶת. כָּל הָרְגָשׁוֹת הָאֵלֶּה טִבְעִיִּים.
4. גַּם הַיְלָדִים בַּכִּתָּה סַקְרָנִים לְגַבַּי. הַרְבֵּה יְלָדִים רוֹצִים לְהַכִּיר מִישֶׁהוּ חָדָשׁ, רַק לֹא תָּמִיד יוֹדְעִים אֵיךְ לְהַתְחִיל.
5. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְנַסּוֹת לְחַיֵּךְ, לְהַגִּיד שָׁלוֹם וְאֶת הַשֵּׁם שֶׁלִּי, אוֹ לִשְׁאֹל: אֵיךְ קוֹרְאִים לְךָ?
6. אִם אֲנִי לֹא מֵבִין/מְבִינָה מַשֶּׁהוּ, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לִשְׁאֹל מְבֻגָּר, לְהַצְבִּיעַ עַל תְּמוּנָה אוֹ לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בַּמִּלִּים שֶׁאֲנִי יוֹדֵעַ/יוֹדַעַת.
7. הַמְּבֻגָּרִים בְּבֵית הַסֵּפֶר שְׂמֵחִים שֶׁהִגַּעְתִּי. גַּם הַשָּׂפָה וְהַמָּקוֹם שֶׁבָּאתִי מִמֶּנּוּ הֵם חֵלֶק חָשׁוּב מִמֶּנִּי.
8. בְּכָל יוֹם אֲנִי מַכִּיר/מַכִּירָה עוֹד קְצָת. לְאַט לְאַט הַכִּתָּה הַחֲדָשָׁה הוֹפֶכֶת לַכִּתָּה שֶׁלִּי.

## 🎂 מְסִבַּת יוֹם הֻלֶּדֶת

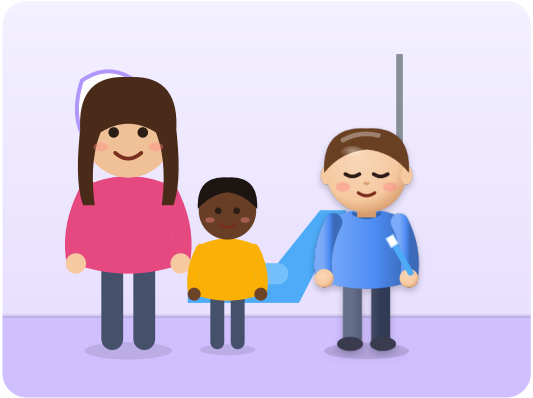
לפני מסיבת יום הולדת בכיתה או אצל חברים, לילדים שהרעש, המתנות וההמתנה לעוגה קשים להם. אפשר להכין מראש אוזניות ומקום שקט.



1. זֶה אֲנִי. הַיּוֹם יֵשׁ מְסִבַּת יוֹם הֻלֶּדֶת. חוֹגְגִים לְיֶלֶד אוֹ לְיַלְדָּה שֶׁנּוֹלְדוּ בַּיּוֹם הַזֶּה.
2. בַּמְּסִבָּה יֵשׁ בָּלוֹנִים, מוּזִיקָה וִילָדִים רַבִּים. לִפְעָמִים יֵשׁ הַרְבֵּה רַעַשׁ, וְכֻלָּם מְדַבְּרִים יַחַד.
3. אִם הָרַעַשׁ חָזָק לִי, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לָשִׂים אָזְנִיּוֹת, לְכַסּוֹת אֶת הָאָזְנַיִם אוֹ לָצֵאת לְרֶגַע לְמָקוֹם שָׁקֵט.
4. בַּמְּסִבָּה שָׁרִים שִׁירֵי יוֹם הֻלֶּדֶת וּמוֹחֲאִים כַּפַּיִם. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לָשִׁיר, לִמְחֹא כַּפַּיִם אוֹ רַק לְהַקְשִׁיב.
5. הַחוֹגְגִים מְקַבְּלִים מַתָּנוֹת וּפוֹתְחִים אוֹתָן. הַמַּתָּנוֹת הֵן לַחוֹגְגִים הַיּוֹם. גַּם בְּיוֹם הַהֻלֶּדֶת שֶׁלִּי אֲקַבֵּל תִּשּׁוּמֶת לֵב.
6. הָעוּגָה מַגִּיעָה בַּסּוֹף, אַחֲרֵי הַשִּׁירִים. לִפְעָמִים צָרִיךְ לְחַכּוֹת לָהּ. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לִנְשֹׁם לְאַט וּלְהִסְתַּכֵּל עַל הַנֵּרוֹת.
7. הַחוֹגְגִים שְׂמֵחִים כְּשֶׁהַחֲבֵרִים בָּאִים. כְּשֶׁאֲנִי מִשְׁתַּתֵּף/מִשְׁתַּתֶּפֶת, הַיּוֹם שֶׁלָּהֶם שָׂמֵחַ יוֹתֵר.
8. חָגַגְתִּי עִם חֲבֵרִים, אָכַלְתִּי עוּגָה וְנֶהֱנֵיתִי. הָיָה יוֹם הֻלֶּדֶת שָׂמֵחַ!

## בִּקּוּר אֵצֶל רוֹפֵא הַשִּׁנַּיִם

לפני ביקור אצל רופא או רופאת שיניים. אפשר לתרגל בבית לפתוח פה גדול ולספור שיניים במראה.



1. זֶה אֲנִי. הַיּוֹם סַבְתָּא וַאֲנִי הוֹלְכִים לְרוֹפֵא הַשִּׁנַּיִם. בּוֹדְקִים שֶׁהַשִּׁנַּיִם שֶׁלִּי בְּרִיאוֹת.
2. בַּחֶדֶר יֵשׁ כִּסֵּא מְיֻחָד שֶׁנִּשְׁעָן אָחוֹרָה, וּמְנוֹרָה חֲזָקָה מֵעָלָיו. אֲנִי יוֹשֵׁב/יוֹשֶׁבֶת בַּכִּסֵּא בְּנוֹחוּת.
3. מִי שֶׁבּוֹדֵק אֶת הַשִּׁנַּיִם מְבַקֵּשׁ לִפְתֹּחַ פֶּה גָּדוֹל. וְאָז סוֹפְרִים אֶת הַשִּׁנַּיִם וּמִסְתַּכְּלִים עִם מַרְאָה קְטַנָּה.
4. לִפְעָמִים יֵשׁ מַכְשִׁירִים עִם רַעַשׁ שֶׁל זְמְזוּם, אוֹ מַיִם וְרוּחַ בַּפֶּה. זֶה מַרְגִּישׁ מוּזָר, אֲבָל זֶה עוֹזֵר לְנַקּוֹת.
5. הַצָּוֶת בַּמִּרְפָּאָה רוֹצֶה שֶׁהַשִּׁנַּיִם שֶׁלִּי יִהְיוּ חֲזָקוֹת. אִם אֲנִי צָרִיךְ/צְרִיכָה הַפְסָקָה, הֵם מְבִינִים.
6. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְנַסּוֹת לְהָרִים יָד כְּשֶׁאֲנִי צָרִיךְ/צְרִיכָה הַפְסָקָה, לְהַחֲזִיק צַעֲצוּעַ רַךְ וְלִנְשֹׁם דֶּרֶךְ הָאַף.
7. בַּסּוֹף אֶפְשָׁר לִשְׁטֹף אֶת הַפֶּה וְלָקוּם מֵהַכִּסֵּא. בַּבַּיִת אֲנִי מַמְשִׁיךְ/מַמְשִׁיכָה לְצַחְצֵחַ שִׁנַּיִם בַּבֹּקֶר וּבָעֶרֶב.
8. הַשִּׁנַּיִם שֶׁלִּי נִבְדְּקוּ. סַבְתָּא וַאֲנִי שְׂמֵחִים, וַאֲנִי גֵּא/גֵּאָה בְּעַצְמִי!

## בִּקּוּר אֵצֶל הָרוֹפֵא

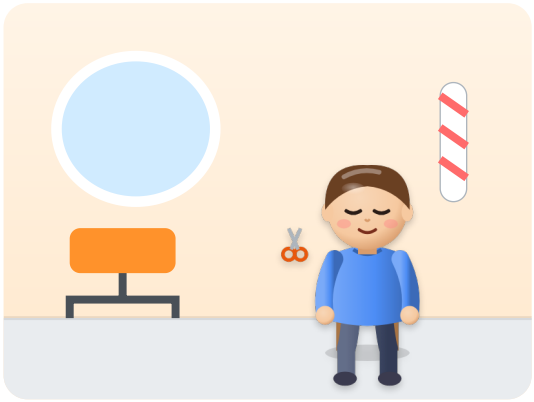
לפני ביקור אצל רופא או רופאה, בדיקה שגרתית או כשמרגישים לא טוב. אפשר לשחק בבית ברופא עם צעצועים לפני הביקור.



1. זֶה אֲנִי. הַיּוֹם אֲנִי הוֹלֵךְ/הוֹלֶכֶת עִם אַבָּא לַמִּרְפָּאָה. אֲנַחְנוּ הוֹלְכִים לְבִקּוּר אֵצֶל הָרוֹפֵא אוֹ הָרוֹפְאָה.
2. בַּמִּרְפָּאָה יֵשׁ חֲדַר הַמְתָּנָה. יוֹשְׁבִים וּמְחַכִּים לַתּוֹר. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְהָבִיא סֵפֶר אוֹ מִשְׂחָק קָטָן.
3. הָרוֹפֵא אוֹ הָרוֹפְאָה בּוֹדְקִים אוֹתִי: מִסְתַּכְּלִים בַּגָּרוֹן וּבָאָזְנַיִם, וּמַקְשִׁיבִים לַלֵּב עִם מַכְשִׁיר קָטָן.
4. הַבְּדִיקָה יְכוֹלָה לְהַרְגִּישׁ מוּזָרָה, קָרָה אוֹ מְדַגְדֶּגֶת. בְּדֶרֶךְ כְּלָל הִיא לֹא כּוֹאֶבֶת וְנִגְמֶרֶת מַהֵר.
5. הָרוֹפְאִים רוֹצִים שֶׁאֶהְיֶה בָּרִיא/בְּרִיאָה. הֵם מַסְבִּירִים מָה הֵם עוֹשִׂים, וּשְׁמֵחִים כְּשֶׁאֲנִי שׁוֹאֵל/שׁוֹאֶלֶת.
6. אִם אֲנִי מַרְגִּישׁ/מַרְגִּישָׁה מְפֻחָד/מְפֻחֶדֶת, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְנַסּוֹת לְהַחֲזִיק אֶת הַיָּד שֶׁל אַבָּא, לִנְשֹׁם לְאַט וְלִסְפֹּר עַד חָמֵשׁ.
7. לִפְעָמִים הָרוֹפְאִים נוֹתְנִים תְּרוּפָה אוֹ מַדְבֵּקָה. לִפְעָמִים רַק אוֹמְרִים: הַכֹּל בְּסֵדֶר.
8. סִיַּמְנוּ אֶת הַבִּקּוּר. הָיִיתִי אַמִּיץ/אַמִּיצָה, וְעַכְשָׁו אֲנִי יוֹדֵעַ/יוֹדַעַת אֵיךְ עוֹבֵר בִּקּוּר אֵצֶל הָרוֹפֵא.

## הוֹלְכִים לְהִסְתַּפֵּר

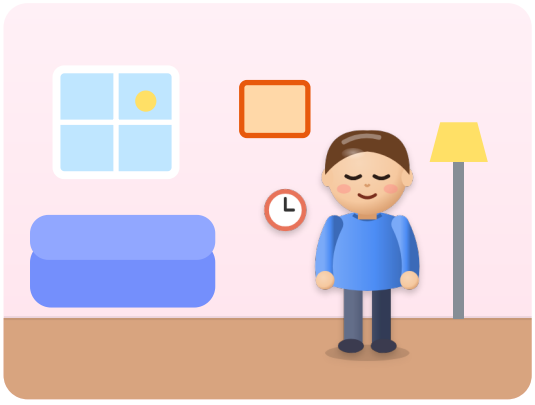
לפני תספורת, לילדים שהמספריים, המכונה, השערות על הצוואר או המגע בראש קשים להם.
אפשר להביא אוזניות ולבקש מגבת על הצוואר.



1. זֶה אֲנִי. הַשֵּׂעָר שֶׁלִּי גָּדַל כָּל הַזְּמַן. לָכֵן מִדֵּי פַּעַם הוֹלְכִים לְהִסְתַּפֵּר.
2. שְׁתֵּי הָאִמָּהוֹת שֶׁלִּי וַאֲנִי הוֹלְכִים לַמִּסְפָּרָה. שָׁם יֵשׁ כִּסֵּא גָּבוֹהַּ, מַרְאָה גְּדוֹלָה וְרֵיחַ שֶׁל שַׁמְפּוּ.
3. בַּמִּסְפָּרָה שָׂמִים עָלַי סִנָּר גָּדוֹל. כָּךְ הַשְּׂעָרוֹת לֹא נוֹפְלוֹת עַל הַבְּגָדִים.
4. הַמִּסְפָּרַיִם עוֹשִׂים קוֹל שֶׁל קְלִיק קְלִיק. לִפְעָמִים יֵשׁ מְכוֹנָה שֶׁמְּזַמְזֶמֶת. הַשֵּׂעָר לֹא מַרְגִּישׁ כְּאֵב כְּשֶׁגּוֹזְרִים אוֹתוֹ.
5. לִפְעָמִים שְׂעָרוֹת קְטַנּוֹת מְדַגְדְּגוֹת לִי בַּצַּוָּאר אוֹ עַל הַפָּנִים. זֶה מַרְגִּישׁ מוּזָר, וְזֶה עוֹבֵר.
6. בַּמִּסְפָּרָה רוֹצִים שֶׁאֶהְיֶה מְרֻצֶּה/מְרֻצָּה מֵהַתִּסְפֹּרֶת. אֶפְשָׁר לְהַגִּיד לָהֶם מָה נָעִים לִי וּמָה לֹא.
7. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְנַסּוֹת לָשֶׁבֶת בְּלִי לָזוּז, לָשִׂים אָזְנִיּוֹת, לִסְפֹּר עַד עֶשֶׂר אוֹ לְבַקֵּשׁ הַפְסָקָה קְטַנָּה.
8. הַתִּסְפֹּרֶת נִגְמְרָה. אֲנִי מִסְתַּכֵּל/מִסְתַּכֶּלֶת בַּמַּרְאָה וְרוֹאֶה/וְרוֹאָה תִּסְפֹּרֶת חֲדָשָׁה. אֵיזֶה יֹפִי!

## כְּשֶׁהַתַּכְנִית מִשְׁתַּנָּה

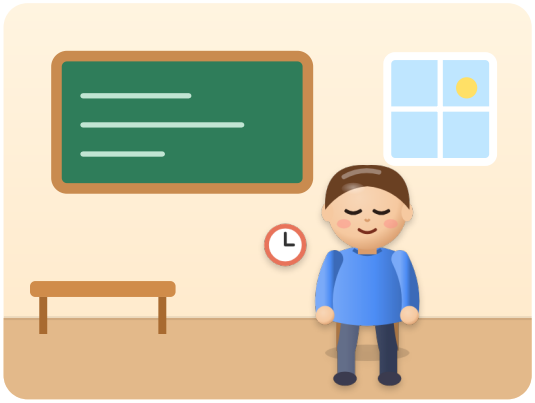
לילדים שמתקשים כששינוי מגיע בלי הכנה. כדאי לקרוא ביום רגיל, ולהשתמש בכרטיס "שינוי" על לוח היום.



1. זֶה אֲנִי. אֲנִי אוֹהֵב/אוֹהֶבֶת לָדַעַת מָה יִקְרֶה הַיּוֹם. לוּחַ הַיּוֹם עוֹזֵר לִי לְהָבִין אֶת הַתַּכְנִית.
2. לִפְעָמִים הַתַּכְנִית מִשְׁתַּנָּה. אוּלַי יוֹרֵד גֶּשֶׁם, מִישֶׁהוּ חוֹלֶה, אוֹ שֶׁהָאוֹטוֹבּוּס מְאַחֵר.
3. כְּשֶׁמַּשֶּׁהוּ מִשְׁתַּנֶּה, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְהַרְגִּישׁ מְאֻכְזָב/מְאֻכְזֶבֶת, כּוֹעֵס/כּוֹעֶסֶת אוֹ מְבֻלְבָּל/מְבֻלְבֶּלֶת. מֻתָּר לְהַרְגִּישׁ כָּכָה.
4. בְּנֵי הַבַּיִת שֶׁלִּי מְבִינִים שֶׁקָּשֶׁה לִי. גַּם הַמְּבֻגָּרִים מִתְאַכְזְבִים לִפְעָמִים כְּשֶׁתַּכְנִית מִשְׁתַּנָּה.
5. אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְנַסּוֹת לִנְשֹׁם לְאַט, לִשְׁאֹל: מָה הַתַּכְנִית הַחֲדָשָׁה? וּלְהִסְתַּכֵּל עַל לוּחַ הַיּוֹם הַמְּעֻדְכָּן.
6. בְּדֶרֶךְ כְּלָל יֵשׁ תַּכְנִית אַחֶרֶת. אוּלַי נַעֲשֶׂה אֶת הַדָּבָר שֶׁתִּכְנַנּוּ בְּיוֹם אַחֵר.
7. תַּכְנִית חֲדָשָׁה יְכוֹלָה לִהְיוֹת גַּם טוֹבָה וּמַפְתִּיעָה. לִפְעָמִים מְגַלִּים מַשֶּׁהוּ נֶחְמָד שֶׁלֹּא חָשַׁבְנוּ עָלָיו.
8. הַתַּכְנִית הִשְׁתַּנְתָה, וַאֲנִי הִסְתַּדַּרְתִּי. אֲנִי יוֹדֵעַ/יוֹדַעַת לְהִתְמוֹדֵד עִם שִׁנּוּיִים!

## ⏭️ עוֹבְרִים מִפְּעִילוּת לִפְעִילוּת

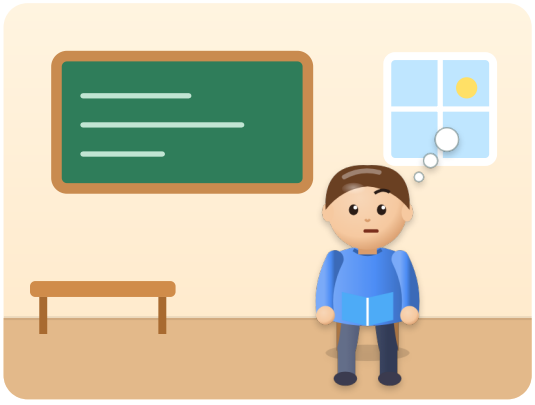
לילדים שקשה להם לסיים פעילות אהובה ולעבור לשיעור הבא או לחדר אחר. מתאים לשימוש עם טיימר חזותי או כרטיס "עוד חמש דקות".



1. זֶה אֲנִי. בַּיּוֹם שֶׁלִּי יֵשׁ הַרְבֵּה פְּעִילוּיוֹת: שִׁעוּר, הַפְסָקָה, אֲרוּחָה וְעוֹד שִׁעוּר.
2. כָּל פְּעִילוּת מִסְתַּיֶּמֶת בִּזְמַן מְסֻיָּם, וְאָז מַתְחִילָה פְּעִילוּת חֲדָשָׁה. זֶה נִקְרָא מַעֲבָר.
3. לִפְעָמִים אֲנִי נֶהֱנֶה/נֶהֱנֵית מְאוֹד, וְקָשֶׁה לִי לְהַפְסִיק. אוּלַי אֲנִי רוֹצֶה/רוֹצָה עוֹד קְצָת זְמַן.
4. הַמְּבֻגָּרִים בַּכִּתָּה עוֹזְרִים לָנוּ לָדַעַת מָה הָלְאָה. הֵם אוֹמְרִים: עוֹד חָמֵשׁ דַּקּוֹת, וּמַרְאִים עַל לוּחַ הַיּוֹם.
5. כְּשֶׁמַּגִּיעַ הַזְּמַן, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְנַסּוֹת לִנְשֹׁם, לָשִׂים אֶת הַדְּבָרִים בַּמָּקוֹם וּלְהַגִּיד לְעַצְמִי: עַכְשָׁו, וְאַחַר כָּךְ.
6. אִם אֲנִי הוֹלֵךְ/הוֹלֶכֶת לְחֶדֶר אַחֵר, אֲנִי הוֹלֵךְ/הוֹלֶכֶת עִם הַקְּבוּצָה בַּמִּסְדְּרוֹן בְּשֶׁקֶט.
7. הַפְּעִילוּת הַקּוֹדֶמֶת לֹא נֶעֱלֶמֶת. אֶפְשָׁר לַחֲזֹר אֵלֶיהָ בְּפַעַם אַחֶרֶת, וּבֵינְתַיִם יֵשׁ מַשֶּׁהוּ חָדָשׁ לַעֲשׂוֹת.
8. עָבַרְתִּי לַפְּעִילוּת הַבָּאָה בְּשֶׁקֶט וּבְכוֹחוֹת שֶׁלִּי. אֲנִי גֵּא/גֵּאָה בְּעַצְמִי!

## לִפְנֵי מִבְחָן וּבִזְמַן מִבְחָן

לתלמידים שמבחן מעורר אצלם לחץ גדול. כדאי לקרוא כמה ימים לפני המבחן ובבוקר שלו, ולתרגל יחד את תרגיל הנשימה.



1. זֶה אֲנִי. בְּעוֹד כַּמָּה יָמִים יֵשׁ לָנוּ מִבְחָן. מִבְחָן עוֹזֵר לָנוּ וְלַמּוֹרִים לִרְאוֹת מָה כְּבָר לָמַדְנוּ.
2. לִפְנֵי הַמִּבְחָן אֲנִי לוֹמֵד/לוֹמֶדֶת בַּחֲלָקִים קְטַנִּים: קְצָת בְּכָל יוֹם, עִם הַפְסָקוֹת קְצָרוֹת.
3. לִפְעָמִים לִפְנֵי מִבְחָן הַבֶּטֶן מִתְהַפֶּכֶת וְהַלֵּב דּוֹפֵק מַהֵר. זֶה הַגּוּף שֶׁמִּתְכּוֹנֵן, וְזֶה קוֹרֶה לְהַרְבֵּה תַּלְמִידִים.
4. הַמּוֹרִים לֹא מְחַפְּשִׂים טָעוּיוֹת. הֵם רוֹצִים לָדַעַת בְּמָה אֲנִי חָזָק/חֲזָקָה וּבְמָה אֶפְשָׁר לַעֲזֹר לִי.
5. בִּזְמַן הַמִּבְחָן אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לִנְסוֹת לִנְשֹׁם לְאַט אַרְבַּע פְּעָמִים, לִקְרֹא כָּל שְׁאֵלָה פַּעֲמַיִם וּלְהַתְחִיל בְּמָה שֶׁקַּל לִי.
6. אִם אֲנִי לֹא בָּטוּחַ/בְּטוּחָה בַּתְּשׁוּבָה, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לַעֲבֹר לַשְּׁאֵלָה הַבָּאָה וְלַחֲזֹר אַחַר כָּךְ, אוֹ לְהָרִים יָד וְלִשְׁאֹל.
7. מִבְחָן הוּא רַק דַּף אֶחָד בְּיוֹם אֶחָד. הוּא לֹא אוֹמֵר מִי אֲנִי וְלֹא כַּמָּה אֲנִי שָׁוֶה/שָׁוָה.
8. סִיַּמְתִּי אֶת הַמִּבְחָן וְעָשִׂיתִי כְּמִיטַב יְכָלְתִּי. זֶה מָה שֶׁחָשׁוּב, וַאֲנִי גֵּא/גֵּאָה בְּעַצְמִי!

## 🚻 הוֹלְכִים לַשֵּׁרוּתִים בְּבֵית הַסֵּפֶר

לילדים שמתביישים לבקש לצאת לשירותים, מחכים יותר מדי או מתקשים ברצף: מבקשים, הולכים, שוטפים ידיים וחוזרים.



1. זֶה אֲנִי. אֲנִי לוֹמֵד/לוֹמֶדֶת בְּבֵית הַסֵּפֶר. לִפְעָמִים בְּאֶמְצַע הַשִּׁעוּר אֲנִי צָרִיךְ/צְרִיכָה לָלֶכֶת לַשֵּׁרוּתִים.
2. כָּל גּוּף צָרִיךְ שֵׁרוּתִים כַּמָּה פְּעָמִים בַּיּוֹם. זֶה טִבְעִי, וְזֶה קוֹרֶה לְכָל הַיְלָדִים וּלְכָל הַמְּבֻגָּרִים.
3. כְּשֶׁאֲנִי צָרִיךְ/צְרִיכָה שֵׁרוּתִים, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לְהַצְבִּיעַ וְלִשְׁאֹל בְּשֶׁקֶט: "אֶפְשָׁר לָצֵאת לַשֵּׁרוּתִים?"
4. הַמְּבֻגָּרִים בַּכִּתָּה שְׂמֵחִים כְּשֶׁאֲנִי מְבַקֵּשׁ/מְבַקֶּשֶׁת בְּרֹגַע. הֵם יוֹדְעִים שֶׁזֶּה חָשׁוּב לַגּוּף שֶׁלִּי.
5. בַּשֵּׁרוּתִים אֲנִי נִכְנָס/נִכְנֶסֶת לַתָּא וְסוֹגֵר/סוֹגֶרֶת אֶת הַדֶּלֶת. כְּשֶׁאֲנִי מְסַיֵּם/מְסַיֶּמֶת, אֲנִי מוֹרִיד/מוֹרִידָה אֶת הַמַּיִם.
6. אַחַר כָּךְ אֲנִי שׁוֹטֵף/שׁוֹטֶפֶת יָדַיִם בְּמַיִם וְסַבּוֹן, וּמְנַגֵּב/מְנַגֶּבֶת אוֹתָן הֵיטֵב.
7. אִם הָרִיחַ אוֹ הָרַעַשׁ בַּשֵּׁרוּתִים מַפְרִיעִים לִי, אֲנִי יָכוֹל/יְכוֹלָה לִנְשֹׁם לְאַט וְלִסְפֹּר עַד חָמֵשׁ.
8. אֲנִי חוֹזֵר/חוֹזֶרֶת לַכִּתָּה, מִתְיַשֵּׁב/מִתְיַשֶּׁבֶת בַּמָּקוֹם שֶׁלִּי וּמַמְשִׁיךְ/מַמְשִׁיכָה לִלְמֹד. אֲנִי מַרְגִּישׁ/מַרְגִּישָׁה נוֹחַ וְטוֹב.